

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 10. 09. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
2ой завтрак	Бутерброд с сыром маслом сливочным	30/5/5	128,77
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне ,с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
	Полдник	Ряженка	180
	Мармелад	10	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1552,49

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 10.09. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/3	173,36
	Кофейный напиток с молоком ,сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	86,82
	Гуляш из отварной говядины	30/30	77,42
	Пюре картофельное	120	114,62
	Компот из свежих яблок	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Мармелад	10	95,67
Ужин	Расстегай с рыбой	100	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	52,50

Приятного аппетита!

1274,98